

REGULAMIN GRUPY Trzcianka Biega

(z systemem punktacji)

1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady funkcjonowania grupy Trzcianka Biega, zwanej dalej „Grupą”.
2. Grupa ma charakter rekreacyjno-sportowy i nie jest stowarzyszeniem ani organizacją formalną.
3. Celem Grupy jest:
 - motywowanie do regularnego biegania,
 - integracja uczestników,
 - zdrowa rywalizacja sportowa w duchu fair play,
 - promowanie aktywnego stylu życia oraz miasta i gminy Trzcianka poprzez udział w wydarzeniach biegowych i sportowych.

2. Uczestnictwo

1. Uczestnikiem Grupy może być każda osoba biorąca udział w co najmniej jednym biegu zaliczanym do punktacji.
2. Przystąpienie do rywalizacji oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
3. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i oświadcza, że jego stan zdrowia pozwala na udział w biegach.

3. Zasady zaliczania startów

1. Do punktacji zaliczane są:
 - zawody biegowe (uliczne, trailowe, górskie itp.),
 - inne starty uznane wspólnie przez Grupę.
2. Warunkiem zaliczenia startu jest jego udokumentowanie (np. link do wyników, zapis z aplikacji biegowej).
3. Nie ma ograniczenia liczby startów w sezonie.

4. Punktacja za start

1. Za każdy ukończony bieg uczestnik otrzymuje **punkty bazowe**:
 - za każdy km biegu stacjonarnego - **1 punkt**

5. Dodatkowe punkty za miejsca na podium

1. Dodatkowe punkty przyznawane są za zajęcie miejsca na podium w klasyfikacji:

- open lub
 - kategorii wiekowej.
2. Punktacja za podium:
 - 1 Miejsce Open – **10 punktów**
 - 2 Miejsce Open – **8 punktów**
 - 3 miejsce Open – **5 punktów**
 - 1 miejsce kat. Wiekowa – **4 punkty**
 - 2 miejsce kat. Wiekowa – **3 punkty**
 - 3 miejsce kat. Wiekowa – **2 punkty**
 3. Punkty za podium są doliczane do punktów bazowych za start.

6. Punkty za rekord życiowy (PB)

1. Za pobicie własnego rekordu życiowego na danym dystansie uczestnik otrzymuje dodatkowe punkty.
2. Rekord życiowy musi być:
 - jasno określony (dystans),
 - potwierdzony wynikami z zawodów lub zapisem z aplikacji.
3. Za każdy pobity rekord życiowy przyznawane jest **5 punktów**.
4. Rekord życiowy może być punktowany wielokrotnie w sezonie, jeśli dotyczy różnych dystansów.

7. Bonusy roczne

Na zakończenie roku przyznawane są **punkty bonusowe**:

7.1 Największa liczba przebiegniętych kilometrów

1. Kilometry liczone są na podstawie:
 - sumy kilometrów ukończonych zawodów.
2. Bonusowe punkty otrzymują:
 - 1 miejsce – **10 punktów**
 - 2 miejsce – **8 punktów**
 - 3 miejsce – **5 punktów**

7.2 Dodatkowe wyróżnienia (opcjonalnie)

1. Grupa może przyznać dodatkowe bonusy, np. za:
 - największy progres,

- największą liczbę startów,
 - „ducha drużyny”.
2. Za poszczególną kategorię przyznane może zostać maks **5 punktów**.
 3. Za uczestnictwo w wspólnym treningu przyznaje się 0.5 punkta.

8. Klasyfikacja końcowa

1. Klasyfikacja prowadzona jest w systemie rocznym.
2. O kolejności w klasyfikacji decyduje łączna liczba zdobytych punktów.
3. W przypadku remisu decyduje:
 1. większa liczba startów,
 2. większa liczba rekordów życiowych,
 3. decyzja Grupy.

9. Zasady fair play

1. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do uczciwego raportowania wyników.
2. Zabrania się fałszowania danych i manipulowania zapisami.
3. Wszelkie spory rozstrzygane są wspólnie przez Grupę.

10. Postanowienia końcowe

1. Regulamin może być zmieniony w trakcie sezonu za zgodą większości uczestników.
2. Sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzygane są na zasadzie wspólnego porozumienia.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego ogłoszenia.
4. W sprawach organizacyjnych oraz interpretacji regulaminu głos decydujący posiada skład grupy założycielskiej, który dba o zachowanie idei i ciągłości funkcjonowania inicjatywy.